

ΣΕΙΡΑ ΒΙΒΛΙΩΝ: ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΒΙΒΛΙΟ 1^ο: VASTU

Η επιστήμη της αρχαίας ινδικής αρχιτεκτονικής και
χωροθεσίας (αρχαιότερο του Feng Shui)
Απλά Οικονομικά Μέτρα Ενεργειακής Εξισορρόπησης

ΒΙΒΛΙΟ 2^ο: Το Ρολόι Χειρός Ως Εργαλείο Θεραπείας Και Πλούτου

Εισαγωγικές Πληροφορίες

VASTU

Τι Είναι Το Vastu

Vastu είναι η "Επιστήμη της Δόμησης", η αρχαία επιστήμη της αρχιτεκτονικής που αναπτύχθηκε στην Ινδία πριν 5.500 χρόνια, της οποίας οι αρχές διασώθηκαν μέχρι σήμερα. Αποτελούσε τμήμα μίας από τις τέσσερις Βέδδες, τα αρχαιότερα γραπτά επιστημονικά και φιλοσοφικά ινδικά κείμενα.

Οι αρχές του VASTU συμπίπτουν με τις αρχές της αρχαιοελληνικής χωροθεσίας, οι οποίες δεν διασώθηκαν, είναι όμως ευδιάκριτες στα απομεινάρια του πολιτιστικού παρελθόντος: συμμετρία, ισορροπία, κάλλος, μέτρο, σαφή γεωμετρικά σχήματα, αρμονική ένταξη στο περιβάλλον, αυστηρή επιλογή χώρων.

Το VASTU διδάσκει την τέχνη δόμησης της κατοικίας σε αρμονία με τους νόμους της Φύσης, με σκοπό να οδηγήσει τον ένοικο (έν + οἶκος) σε μια πιο ευήμερη ζωή.

Τα Πέντε Στοιχεία

Ο άνθρωπος είναι ένας μικρόκοσμος, η τέλεια εικόνα του Σύμπαντος. Τα πέντε στοιχεία - Γη, Νερό, Φωτιά, Αέρας και Αιθέρας - είναι η βάση της ύπαρξής μας. Η αρμονία μεταξύ αυτών των στοιχείων στο σώμα μας και στο περιβάλλον μας, προκαλεί γαλήνη και ισορροπία μέσα μας. Η αρχιτεκτονική πρέπει να αντανakλά την αρμονία ανάμεσα στον Άνθρωπο και το Σύμπαν, ακολουθώντας την θεωρία της εφαρμογής του όμοιου με το όμοιό του και την ιδέα της εναρμόνισης με το ρεύμα της ζωής, δηλαδή την ροή της ενέργειας.

Το μυστικό της επιτυχίας του VASTU είναι ο σχεδιασμός των κατοικιών και των οικότοπων σύμφωνα με τις αρχές της φυσικής τάξης. Το σύγχρονο VASTU είναι μια σύνθεση των αρχαίων νόμων και κανόνων δόμησης, προσαρμοσμένων στις σύγχρονες ανάγκες, με απώτερο στόχο την προώθηση της ανθρώπινης ευημερίας.

Η γενική διαπίστωση είναι ότι οι ίδιες αρχές, με διαφορετικά ονόματα και ενδεδυμένες μανδύες ταιριαστούς σε διάφορους τόπους, διέπουν την Ζωή σε όλα τα μήκη και πλάτη της Γης. Οι συμπαντικοί νόμοι είναι καθολικοί, η Φύση είναι ο δάσκαλος και ο οδηγός και ο σεβασμός και η συμπόρευση με αυτή, είναι το κλειδί το οποίο ξεκλειδώνει την αποκάλυψη της ενότητας των πάντων!

Βασικές Αρχές

Βασικές αρχές για όσους έχουν την εξαιρετική καλοτυχία να μπορούν να διαλέξουν οικόπεδο και να σχεδιάσουν και να οικοδομήσουν εξ αρχής την κατοικία τους σύμφωνα με τους διαχρονικούς νόμους του Vastu, ώστε να ευεργετηθούν από τις ευνοϊκές επιδράσεις της Φύσης και να επιτρέψουν να διοχετευτεί θετική ενέργεια στις ζωές τους, είναι οι εξής:

- Χωροθεσία με βάση τις αρχές VASTU.
- Μελέτη της κίνησης του ήλιου ως προς το κτίσμα.
- Τοποθέτηση των κτηρίων κατάλληλα ως προς τις κύριες κατευθύνσεις.
- Ρύθμιση των κατευθύνσεων σε συσχέτιση με τα πέντε στοιχεία, σχήματα, χρώματα.
- Ρύθμιση των οκτώ κατευθύνσεων σε συσχέτιση με συγκεκριμένες λειτουργικές χρήσεις.

- Ρύθμιση των οκτώ κατευθύνσεων σε συσχέτιση με ποιότητες που εκπροσωπούν
- Ανοικτές όλες οι όψεις των κτηρίων.
- Κατάλληλα σχήματα, εξωτερικά και εσωτερικά.
- Κατάλληλη διαχείριση του κέντρου.
- Ευταξία, ισορροπία, συμμετρία, αρμονία.

Εγχειρίδιο Αυτοβοήθειας

Αν έχεις τη δυνατότητα να επιλέξεις οικόπεδο και να οικοδομήσεις το σπίτι σου σύμφωνα με τις αρχές του vastu είσαι πολύ καλότυχος. Όμως ακόμα και αν δεν έχεις την καλοτυχία αυτή και διαμένεις ήδη σε ένα σπίτι, μπορείς να κάνεις διορθωτικές ενέργειες που και θα σταματήσουν την αρνητική επιρροή και θα δημιουργήσουν θετική επιρροή. Οι πληροφορίες που περιέχει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Vastu της Ακαδημίας Δεξιοτήτων Ζωής δεν είναι για να σε κάνει επαγγελματία του Vastu, είναι απλά για να σε βοηθήσει στο δικό σου προσωπικό περιβάλλον, ώστε να κάνεις απλές και όχι πολυέξοδες πρακτικές αλλαγές, οι οποίες θα επηρεάσουν θετικά τη ζωή σου.

Το πώς θα διαμορφώσεις το περιβάλλον που ζεις έχει ένα πολύ σημαντικό ποσοστό στην ποιότητα ζωής σου. Σημαντικές επιδράσεις βέβαια έχουν και η κληρονομικότητα που πήρες από τους γονείς σου με το γενετικό σου υλικό, είτε σε σωματικό, είτε σε ψυχικό επίπεδο (κάρμα) και οι προδιαγραφές και επιδράσεις που δέχτηκες από τις αστρολογικές θέσεις την στιγμή της σύλληψης και της γέννησης σου. Όμως τι μπορείς να κάνεις γι' αυτά? Ότι κληρονομικό υλικό έχεις το έχεις και ότι επιδράσεις και προδιαγραφές έχεις τις έχεις και αυτά δεν αλλάζουν πια.

Αντίθετα αυτό που μπορείς να αλλάξεις και το οποίο μπορεί να έχει σημαντική επίδραση στην ποιότητα ζωής σου είναι το περιβάλλον στο οποίο ζεις. Έτσι, το 1^ο βιβλίο της σειράς «Ενεργειακά Εργαλεία Ατομικής Χρήσης» είναι απλά ένα εγχειρίδιο αυτοβοήθειας και μόνον, με στόχο να σε βοηθήσει στο να πετύχεις υγεία και ευημερία στη ζωή σου.

Περιεχόμενα

Εισαγωγικά - Που αντιστοιχεί στον χώρο το κάθε ένα από τα 5 στοιχεία

Αντιμετώπιση Νο 1 - Σε κάθε κατεύθυνση στην οποία αντιστοιχεί και ένα από τα 5 στοιχεία, δεν τοποθετούμε σύμβολα αντίθετα από αυτά του συγκεκριμένου στοιχείου

Αντιμετώπιση Νο 2 - Πρακτικές Θεραπείες έτσι ώστε οι συγκεκριμένες περιοχές να μην προκαλούν δυσαρμονία.

- Σκάλες
- Καθρέφτες
- Αποκομμένες περιοχές
- Κουζίνα
- Τουαλέτες
- Πλυντήριο
- Γραφείο
- Κεντρική είσοδος

Αντιμετώπιση Νο 3 - Τοποθετώντας ένα από τα πιο κάτω αντικείμενα στην κατάλληλη κατεύθυνση ενισχύουμε την ενέργεια της κατεύθυνσης αυτής.

- Μπρούτζινος ελέφαντας με σηκωμένη προβοσκίδα

- Πίνακας με βουνά και έναστρο ουρανό το βράδυ
- Δύο λευκά καλπάζοντα άλογα
- Kuber
- Dancing Ganesha
- Indra
- Kaamdhenu cow
- Μπρούτζινος ήλιος
- Δύο κόκκινα καλπάζοντα άλογα
- Κίτρινο πήλινο βάζο
- Nandi the bull
- Μπρούτζινος Αετός
- Love birds
- Ζευγάρι κύκνων

ΒΙΒΛΙΟ 2^ο: Το Ρολόι Χειρός Ως Εργαλείο Θεραπείας Και Πλούτου

Εισαγωγή

Οι πληροφορίες που ακολουθούν θα σε βοηθήσουν να υλοποιήσεις διάφορα πράγματα στη ζωή σου, σε διάφορους τομείς, όπως αξιοπρεπή πλούτο, συναισθηματικές σχέσεις, γάμος, κάθε είδους σχέσεις, υγεία, εργασιακός χώρος, κλπ. Στην ουσία θα μάθεις πώς να φέρνεις τον σωστό ΧΡΟΝΟ στη ζωή σου. Τις επιθυμίες που θέλεις να πετύχεις, ακόμα και πνευματικές επιθυμίες, θα μπεις σε ένα μονοπάτι να αρχίσεις να τις υλοποιείς.

Και αυτοί που δεν φοράνε ρολόγια καταφέρνουν πράγματα, όμως αυτοί δεν μπορούν να διαχειριστούν τόσο σωστά τον χρόνο. Θα είναι πολύ άκαμπτοι και πολύ ισχυρογνώμονες σχετικά με το τι κάνουν στη ζωή. Για παράδειγμα αν τους πεις έναν στόχο θα πουν, «εντάξει θα το σκεφτώ, καλή ιδέα θα το κάνω, θα δω». Όμως η τελική τους στάση είναι να το αναβάλλουν συνεχώς λέγοντας μέσα τους, «εντάξει, ότι μπορέσω θα κάνω, δεν με νοιάζει και να μην το κάνω, ότι γίνει έγινε, είμαι καλά, είμαι ευτυχισμένος, δεν το χρειάζομαι στην πραγματικότητα, είμαι καλά κι έτσι» και το αφήνουν τελείως στην τύχη, δεν το προγραμματίζουν θέλοντας 100% να το καταφέρουν. Έτσι υπάρχει ασυνέπεια στον προγραμματισμό, στο σχέδιο και κατ' επέκταση στην υλοποίηση των σχεδίων. Ο ρυθμός υλοποίησης στόχων, ειδικά οικονομικών στόχων θα είναι άκαμπτος και όχι τόσο ευέλικτος.

Ναι η ώρα που δείχνει το δικό σου ρολόι είτε φτηνό, είτε πολυτελείας είναι ακριβώς η ίδια με ενός άλλου που έχει ένα ρολόι οποιασδήποτε άλλης αξίας, όμως ο καθένας από τους δύο βρίσκεται σε διαφορετική διάσταση χρόνου. Ο καθένας από τους δύο βρίσκεται στην δική του χρονογραμμή. Διαλέγοντας ρολόι χειρός διαλέγεις την χρονογραμμή μέσα στην οποία θα ζήσεις.

Με την ίδια έννοια που πολλά κοσμήματα, στολίδια μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως θεραπευτικά στην βεδική αστρολογία, στο *vastu*, ή στο φενγκ σουί, το ρολόι χειρός μπορεί να είναι ίσως το πιο σημαντικό απ' όλα τα θεραπευτικά εργαλεία. Και αυτό επειδή είναι το μοναδικό κόσμημα (σε σχέση με άλλα κοσμήματα τα οποία φορούν οι άνθρωποι, βραχιόλια, κολιέ, πολύτιμα πετράδια κλπ.) το οποίο είναι ζωντανό, εκτός από την καρδιά σου. Κανένα πολύτιμο πετράδι, κανένα διαμάντι, κανένα ρουμπίνι, κανένα χρυσό κόσμημα δεν είναι ζωντανό... όσο ένα ρολόι χειρός, ειδικά αν το ρολόι είναι αυτόματο και δεν χρειάζεται κάποια εξωτερική πηγή ενέργειας για να λειτουργήσει πέρα από την δική σου κίνηση. Όσο εσύ ζεις, ζει και το ρολόι σου.

Το να φοράς ρολόι χειρός βοηθά στην οργάνωση του χρόνου και των στόχων σου. Ο χρόνος είναι ο Κρόνος, ο οποίος είναι οργανωτής.

Το ρολόι χειρός είναι η υποσυνείδητη εικόνα σου προς τον εξωτερικό κόσμο. Με παρόμοιο τρόπο που ο αστρολογικός σου χάρτης είναι ο υποσυνείδητος νους σου, δηλαδή το γιατί σου αρέσει κάτι, ή γιατί δεν σου αρέσει κάτι, ή γιατί διάλεξες αυτό το σπίτι και όχι το άλλο, αυτό είναι επειδή οι επιδράσεις των πλανητών τη στιγμή της γέννησης σου έχουν εντυπωθεί ως υποσυνείδητες τάσεις. Με τον ίδιο τρόπο το ρολόι χειρός σε

επηρεάζει υποσυνείδητα, κι έτσι αντιλαμβάνεσαι, συναισθάνεσαι και εναρμονίζεσαι με τις υποσυνείδητες τάσεις σου. Το σύμπαν συνεχώς κινείται (τα πάντα ρει). Όπως κάθε κίνηση πλανητών έτσι και το ρολόι χειρός φέρνει αλλαγές με κάθε του τικ. Η κίνηση του ρολογιού χειρός ενεργοποιεί τον υποσυνείδητο νου να ολοκληρώνει εκκρεμότητες, ενεργοποιεί κίνηση του σώματος ώστε να το ευθυγραμμίζει και να το εναρμονίζει με την συνεχή κίνηση του σύμπαντος.

Το ρολόι χειρός είναι ο υποσυνείδητος νους σου. Δείχνει αν είσαι ευτυχισμένος, αν είσαι μελαγχολικός, δείχνει αν θέλεις χρήματα από τη ζωή ή αν τα απορρίπτεις, δείχνει αν είσαι επιρρεπής στο να έλκεις μόνο συγκρούσεις στη ζωή σου, είναι γενικά ένας καθρέφτης σου.

Το ρολόι χειρός δείχνει την προσωπικότητα σου, δείχνει ποιος είσαι ως άνθρωπος. Πώς το δείχνει? Από το σχήμα του ρολογιού, από το χρώμα του καντράν, από την αισθητική του καντράν, από το σχήμα των αριθμών, από την διάμετρο του ρολογιού, από το πάχος του ρολογιού, από επιπρόσθετα χαρακτηριστικά όπως χρονογράφους, από εικόνες που μπορεί να έχει, από το λουρί του ρολογιού, κλπ.

Το ρολόι χειρός είναι αντανάκλαση των καταστάσεων των οποίων βιώνεις στην καθημερινότητα σου.

Το ρολόι που θα διαλέξεις δείχνει πώς διαχειρίζεσαι τον χρόνο.

Το ρολόι που θα διαλέξεις δείχνει τι είναι σημαντικό για σένα.

Το ρολόι που θα διαλέξεις δείχνει τις δυνάμεις σου και τις αδυναμίες σου.

Όταν φοράς ρολόι χειρός σε κάνει λιγότερο ξεροκέφαλο και άκαμπο.

Όταν φοράς ρολόι χειρός σε κάνει να σκέφτεσαι τους στόχους σου.

Όταν φοράς ρολόι χειρός υποσυνείδητα συντονίζεσαι με την Θεία Γνώση ως προς το πώς θα πετύχεις τους στόχους σου.

Όταν δεν φοράς ρολόι χειρός χάνεις ευκαιρίες.

Οι πληροφορίες του 2^{ου} βιβλίου της σειράς «Ενεργειακά Εργαλεία Ατομικής Χρήσης» δεν είναι για να προβλέπεις από το ρολόι κάποιου τι θα συμβεί στη ζωή του. Είναι για να μπορέσεις να διαλέξεις το κατάλληλο ρολόι που θα βοηθήσει εσένα να ζήσεις την χρονογραμμή στην οποία θα είσαι ευχαριστημένος και ικανοποιημένος από τη ζωή σου.